



## Infos zu unseren Gruppenausfahrten

### Mittwochsausfahrt, 18 Uhr

- **Treffen bis 17.55 Uhr**, damit wir nach Gruppeneinteilung pünktlich um 18.00 Uhr starten können.
- Pro Gruppe gibt es einen Radguide.
- Max. **10-12 Leute** pro Gruppe.
- Je nach Fahrerinnen & Fahrer gibt es **unterschiedliche Tempo-Gruppen**.
- **Neue Teilnehmende** sollten sich kurz beim Radguide **anmelden**.
- Nicht Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen an bis zu drei **Schnupperfahrten**. Wenn es Spaß macht, solltet ihr in den Verein einzutreten.
- **Licht:** Im Frühjahr und Herbst empfiehlt es sich, mindestens ein Rücklicht dabei zu haben – beim optionalen Einkehren auch ein Vorderlicht.
- **TuS Trikot-Tragepflicht:** Bei der Vereinsausfahrt wird darum gebeten, in einem TuS-Trikot zu fahren (gilt natürlich nicht für diejenigen, welche noch keins besitzen). Wenn wir gemeinsam in der Gruppe fahren, haben wir im einheitlichen Trikot ein nach außen hin anderes und professionelleres Auftreten im Straßenverkehr. Hinzu kommt die Werbewirksamkeit für den Verein und die Sponsoren.

## Regeln für eine sichere Gruppenausfahrt

Da ab einer gewissen Gruppengröße das Unfallrisiko steigt, haben wir hier ein paar wichtige Hinweise aufgeführt mit der Bitte diese für unsere Ausfahrten zu beherzigen:

- **Gruppe fährt kompakt** – heißt, wir lassen keine Lücken reißen (außer bei freier Fahrt). Was heißt das für Jeden bzw. Jede? Wenn es vorne zu schnell ist, laut „Kürzer“ rufen – der Radguide reduziert dann die Geschwindigkeit. Man braucht keine Angst zu haben das Tempo zu reduzieren, da wir in der Gruppe fahren. Nicht erst rufen, wenn der Rest der Gruppe bereits 200 m entfernt ist.
- **Einsteiger bzw. Einsteigerinnen** fahren idealerweise in der **zweiten oder dritten Reihe** der Gruppe und nicht hinten. Der Rad-Guide hat so einen besseren Blick auf diese und Einsteiger bzw. Einsteigerinnen kommen besser ohne „Rückstau“ um Kurven etc.
- **Kommandos und Gefahren durchrufen**, da diejenigen, die weiter hinten fahren, hören auf Grund des Fahrtwindes nicht was vorne gerufen wird.
- Wir bitten darum, dass sich jeder bzw. jede mit den **Handzeichen und Rufzeichen vertraut macht und diese kennt**. Gefahren, Hindernisse etc. werden immer angezeigt und bis nach hinten weitergeben. Mehr Infos zu den Zeichen [hier](#).
- **Kompaktes Fahren in 2er Reihe**. Lücken müssen geschlossen werden, auch wenn der bzw. die Lieblingsgesprächspartner oder Gesprächspartnerin gerade neben mir fährt, damit die Gruppe nicht unnötig in die Länge gezogen und das Risiko durch ein Überholmanöver von Fahrzeugen verringert wird.
- **Wechsel von 2er auf 1er Reihe:** Je nach Verkehrssituation muss auf eine 1er-Reihe gewechselt werden (z.B. enger Radweg und Gegenverkehr) – dies wird vom Radguide durch einen hochgestreckten Arm mit Zeigfinger angezeigt und durchgerufen. In dem Fall zieht der/die jeweils rechts Fahrende vor, der/die links Fahrende zieht hinter ihr/ihm nach rechts rein.
- **Keine 3er-Reihe im Verkehr** – auch nicht bei Windkante – das Tempo wird im Zweifel angepasst.
- **Keine Fotos/Videos während der Fahrt**, es sei denn es wird vorher vom Radguide angekündigt oder es werden Foto-/Video-Stopps eingelegt. Die Sicherheit im Verkehr geht vor. Gerne kann zum Beispiel nach Absprache mit dem Guide eine Person vorfahren, um Fotos/Videos für alle zu machen.
- **Radguide wird nicht überholt**, auch wenn man der Meinung ist, sensationelle Beine zu haben. Wir möchten, dass die Gruppe immer kompakt zusammenbleibt, solange der Radguide nicht „Freie Fahrt“ gibt (z.B. bei einem langen Anstieg oder einem Sprint). Wenn



die Gruppe auseinanderbricht, wird es für Autofahrer und Autofahrerinnen schwieriger und gefährlicher zu überholen. Auch die Gruppe wieder zusammen zu fahren, kostet für alle unnötig Energie.

- **Nach einer „Freien Fahrt“ wird** entweder am Ende des Anstieges bzw. des Sprints **gewartet** und es geht nahtlos weiter, oder es wird langsam zurückgerollt und dann gemeinsam weitergefahren.

Wir bedanken uns für die Einhaltung der Regeln für eine sichere Ausfahrt mit ganz viel Spaß!